

Selbstreflexion

1.) Wann warst du das erste Mal verliebt? Wie hat sich das angefühlt?

.....

.....

.....

2.) Wie, wann und von wem bist du selbst aufgeklärt worden? Was war hilfreich, was war eher hinderlich? Was hättest du dir gewünscht?

.....

.....

.....

3.) Gibt es Erinnerungen zum Thema Sexualität aus deiner eigenen Kindheit?

.....

.....

.....

4.) Mit wem kannst du dich zum Thema austauschen? Hattest du eine erwachsene Vertrauensperson für all die Fragen rund um Pubertät und Sexualität?

.....

.....

.....

5.) In welchen Situationen fühlst du dich sicher mit dem Thema Sexualität? Wo liegen deine Stärken?

.....

.....

.....

6.) Wann hast du zum ersten Mal erfahren, dass es noch mehr Geschlechter gibt, als Jungs und Mädchen? Wann hast du das erste Mal erfahren, dass es noch andere Begehrensformen gibt, als Heterosexuell?

.....

.....